

УДК 613.84
ББК С543.172-425

Е.С. АНТОНОВА, Н.Б. ОРЛОВА, С.И. ПАВЛОВА

КУРЕНИЕ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТАХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Ключевые слова: табакокурение, никотиновая зависимость, студенты, медицинский факультет, лекарственные препараты.

Исследованы частота курения табака и отношение к нему среди студентов третьего курса медицинского факультета специальности «Лечебное дело» ЧГУ имени И.Н. Ульянова. Основным методом исследования явилось анонимное анкетирование, в котором приняли участие 235 студентов, из них 62,5% представители женского пола, 37,5% – мужского, средний возраст – $20 \pm 1,0$. Для оценки степени никотиновой зависимости проведен тест Фагерстрема. У 45% опрошенных студентов была выявлена высокая и средняя степень зависимости. Также анкетирование включало вопросы, позволявшие выявить уровень осведомленности студентов о лекарственных препаратах для лечения никотиновой зависимости. 156 студентов (66%) назвали какой-либо из лекарственных препаратов для лечения никотиновой зависимости, среди них 122 опрошенных (51,9%) назвали препараты, содержащие никотин, 75 (31,9%) – содержащие цитизин, один студент отметил препарат варениклин. Последний является единственным в настоящий момент лекарственным средством, доказавшим свою эффективность.

Табакокурение – одна из наиболее значимых проблем здравоохранения, обусловленная широкой распространенностью, в том числе среди людей молодого возраста. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), примерно треть населения мира (около 1,1 млрд) преимущественно в возрасте 15 лет и старше являются курильщиками [3]. Актуальность этой проблемы обусловлена тем, что табакокурение вносит большой вклад в преждевременную смертность населения от инфаркта миокарда, инсульта, рака легкого и других злокачественных новообразований [2]. Ежегодно в мире 5 млн человек умирают от болезней, связанных с курением [2]. Чувашская Республика теряет свыше 2,6 тыс. человеческих жизней в год из-за болезней от этой причины. В 2018 г. смертность от болезней системы кровообращения составила 491,3, в том числе от острого инфаркта миокарда – 37,4, от инсульта – 97,5. А количество смертей от онкологических заболеваний, в том числе от злокачественных, на 2018 г. составило 1904, из них от онкологических заболеваний легкого – 366 [1].

Согласно Глобальному опросу взрослого населения о потреблении табака (опрос GATS) в Российской Федерации за 2016 г., 30,5% (36,4 млн человек) населения оказались активными курильщиками табака [5]. Этот показатель снизился: в 2009 г. он составлял 39,4%. Данный прогресс можно объяснить принятыми мерами борьбы с курением, в том числе принятым в Российской Федерации в 2013 г. Федеральным законом № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»¹.

¹ Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака: Фед. закон от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ [Электронный ресурс]. Доступ из справ.-прав. системы КонсультантПлюс.

По результатам опроса, который проводился исследовательским центром портала Superjob в 2016 г., процент курильщиков снизился практически наполовину и составил 17 (25 млн человек) [6].

Особого внимания заслуживает распространенность курения среди врачей и студентов медицинского факультета, поскольку они являются своеобразным примером здорового образа жизни для населения в целом.

В Чувашской Республике проводятся профилактические мероприятия, направленные на борьбу с табакокурением. Так, ежегодно в рамках Всемирного дня без табака прошла акция, направленная на уменьшение количества курящих людей. Волонтеры-медики совместно с БУ «Центр профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» проводили анкетирование населения, рассказывали о вреде курения. Кроме того, каждый желающий мог узнать процент углекислого газа в своем организме.

Цель исследования – изучить распространенность курения среди студентов, обучающихся на III курсе медицинского факультета специальности «Лечебное дело» Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова (далее – ЧГУ им. И.Н.Ульянова), и их осведомленность о лекарственных препаратах для лечения никотиновой зависимости.

Материалы и методы исследования. Было проведено сплошное письменное анонимное анкетирование 235 студентов III курса медицинского факультета специальности «Лечебное дело» ЧГУ им. И.Н.Ульянова. Критерием отбора явилось добровольное согласие ответить на предлагаемые вопросы. Средний возраст опрошенных составил $20 \pm 1,0$ (минимальный возраст студента – 19 лет, максимальный – 25). Из 235 опрошенных 62,5% представители женского пола и 37,5% – мужского.

Основной перечень вопросов (в количестве 30), включенных в анкету, был заимствован из исследований по данной тематике и адаптирован под задачи настоящего исследования [3, 8]. Дополнительно изучена степень табачной зависимости 23 курящих студентов ЧГУ им. И.Н. Ульянова с помощью опросника, разработанного К. Фагерстремом [4] (табл. 1).

Таблица 1

Тест Фагерстрема для оценки степени никотиновой зависимости

Вопрос	Ответ	Баллы
1. Как скоро, после того как Вы проснулись, Вы выкуриваете первую сигарету?	В течение первых 5 минут	3
	В течение 6-30 мин	2
	В течение 21-60 мин	1
	После 60 мин	0
2. Сложно ли для Вас воздержаться от курения в местах, где курение запрещено?	Да	1
	Нет	0
3. От какой сигареты Вы не можете легко отказаться?	Первая сигарета утром	1
	Все остальные	0
4. Сколько сигарет Вы выкуриваете в день?	10 или меньше	0
	11-20	1
	21-30	2
	31 и больше	3
5. Вы курите более часто в первые часы утром, после того как проснетесь, чем в течение остального дня?	Да	1
	Нет	0
6. Курите ли Вы, если сильно больны и вынуждены находиться в кровати целый день?	Да	1
	Нет	0

Степень никотиновой зависимости оценивалась по сумме баллов: 0–3 – низкий уровень зависимости; 4–5 – средний уровень зависимости; 6–10 баллов – высокий уровень зависимости.

Результаты исследования и их обсуждение. Согласно полученным данным, курящими являются 24 студента обоего пола из 235 принявших участие в исследовании, среди них 17 человек – представители Российской Федерации, 5 – из Таджикистана, 2 – из Туркменистана. Анализ частоты курения в зависимости от пола показал, что девушки составляют четверть курящих студентов.

Дальнейшее анкетирование показало, что опыт курения табака имеет значительно большее число девушек и юношей – 46% опрошенных студентов когда-то курили. После уточнения анамнеза курения (длительность, интенсивность, попытки бросить курить, их результат) нами были выделены четыре подгруппы: курящие на момент исследования, никогда не курившие, курившие ранее либо пробовавшие курить, но бросившие.

Анализ анкетирования показал, что 53% опрошенных не курит и курить не собирается, что не противоречит данным других исследователей, доступных в научной литературе. В России распространенность курения у студентов в среднем составляет 30–50% [3].

Среди всех опрошенных студентов-медиков 95% обучающихся знают и понимают, что курение – вредная для здоровья привычка, которая является одной из основных причин преждевременной смертности населения. Однако около 5% опрошенных студентов не считают курение пагубной привычкой. Такое отношение медицинских работников в будущем не позволит им вести активную профилактическую работу по снижению табакокурения среди населения.

Для половины опрошенных студентов причиной начала курения являлось наличие в их близком окружении курящих людей. Следует отметить, что из 23 студентов, имеющих данную привычку, у 15 курят в семье. Исходя из этих данных, можно предположить, что в большинстве курящих семей не проводят профилактические беседы о вреде табакокурения. Четверть опрошенных курящих студентов впервые попробовать сигарету побудило любопытство.

Из 235 студентов III курса медицинского факультета 178 (75,7%) будут воспитывать негативное отношение к курению у своих детей. В это число вошло лишь 2 курящих студента. Этот факт вызывает особую тревогу, ведь мы ответственны за будущее поколение и за будущее страны.

Согласно результатам опроса, больше половины (68%) курящих студентов не начали бы курить сейчас и сожалеют о том, что начали курить, 65% осознают, что курение причиняет вред их здоровью.

Лишь 5 курящих студентов не задумывались о прекращении курения, но остальные опрошенные, несмотря на желание бросить, продолжают.

Анализ мотиваций продолжения курения среди опрошенных студентов свидетельствует о том, что четверть из них используют сигарету для поддержания своего рабочего состояния, некоторым доставляет удовольствие держать ее в руках или же смотреть на сигаретный дым. Но большинство курящих студентов III курса не задумываются о причинах курения и продолжают эту пагубную привычку «автоматически».

Для определения степени никотиновой зависимости мы предложили студентам также пройти тест Фагерстрема, который позволил сопоставить степень зависимости и тяжесть абстинентного синдрома. Согласно результатам теста у 2 выявилась высокая степень и у 8 средняя степень никотиновой за-

висимости. Такие показатели свидетельствуют о высоком риске развития патологий со стороны дыхательной и сердечно-сосудистой систем. С данными студентами необходимо проводить индивидуальную работу для сохранения качества и продолжительности жизни.

В анкету был введен пул вопросов, касавшихся осведомленности студентов о фармакологии лекарственных препаратов для лечения никотиновой зависимости.

После изучения дисциплины «Фармакология» 156 студентов (66%) медицинского факультета назвали какой-либо из лекарственных препаратов для лечения никотиновой зависимости. Среди них 122 опрошенных (51,9%) назвали «Никоретте» (международное непатентованное наименование – никотин). Препараты, содержащие никотин, выпускаются в различных лекарственных формах – таблетки подъязычные, спрей дозированный для слизистой полости рта, жевательные резинки, трансдермальные терапевтические системы. Заместительная терапия никотином, используемая для отвыкания от никотиновой зависимости, снижает выраженность синдрома отмены и потребность в количестве выкуриваемых сигарет. Это происходит за счет стимуляции Н-холинорецепторов вегетативных ганглиев, хромаффинных клеток мозгового вещества надпочечников и каротидных клубочков, оказывая влияние на нервную и сердечно-сосудистую системы,

75 студентов (31,9%) назвали препарат «Табекс» (международное непатентованное наименование – цитизин), выпускаемый в таблетках. Цитизин подобно никотину стимулирует Н-холинорецепторы, но, несмотря на схожий механизм действия, цитизин имеет значительно меньшую токсичность и больший терапевтический индекс.

Лишь 1 человек (0,004%) отметил в ответах препарат «Чампикс» (международное непатентованное наименование – варениклин), являющийся частичным агонистом $\alpha\beta 2$ Н-холинорецепторов. Варениклин имеет степень активации Н-холинорецепторов ниже, чем у никотина, но при этом сродство выше. Благодаря частичной агонистической активности варениклин снижает как активацию Н-холинорецепторов, так и соединение никотина с рецепторами. Имеющиеся на сегодняшний день данные показывают, что зависимость к препарату варениклин не развивается. Это связывают с тем, что варениклин на 40–60% меньше по сравнению с никотином стимулирует выделение дофамина в ЦНС. По-видимому, это снижает возможность получения удовольствия, а также риск развития абстинентного синдрома, что приводит к уменьшению степени никотиновой зависимости. Варениклин в настоящее время является единственным зарегистрированным в России препаратом для лечения никотиновой зависимости с доказанной эффективностью. На этом основании варениклин, как препарат для отказа от курения, включен в национальные рекомендации по ведению пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей, российские клинические рекомендации «Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика», национальные рекомендации: «Кардиоваскулярная профилактика», стандарт первичной медико-санитарной помощи при обострении ХОЛБЛ и хроническом бронхите.

Выводы. 1. Студенты III курса медицинского факультета специальности «Лечебное дело» показали низкую степень распространенности курения – 10%, что демонстрирует осознание студентами необходимости придерживаться основам здорового образа жизни и важности профилактической ин-

формационно-образовательной деятельности, проводимых волонтерами-медиками нашего университета.

2. 60% студентов считают себя никотинзависимыми, а по результатам теста Фагерстрема у 45% была выявлена высокая и средняя степень зависимости. Данной группе студентов рекомендуется индивидуальная работа для сохранения качества и продолжительности жизни.

Литература

1. Викторов В.Н. О деятельности Министерства здравоохранения Чувашской Республики за 2018 год. [Электронный ресурс]. URL: <http://medicin.cap.ru/UserContent/medicin/file/07739c4a-6f1e-410b-b66f-db060e10cf28/otchet-mz-chr-2018.pdf> (дата обращения: 23.04.2019).

2. Дюбкова Т.П. Формирование мотиваций отказа от курения табака у студентов классического университета // Здоровье и окружающая среда. 2012. № 21. С. 56–66

3. Дюбкова Т.П., Альшевская С.В. Частота курения табака среди студенческой молодежи и мотивации продолжения курения в период обучения в вузе // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2009. Т. 59, № 2. С. 50–56.

4. Оконенко Т.И., Петрова О.С., Кузнецова К.А. Оценка степени никотиновой зависимости студентов фармацевтического профиля Великого Новгорода // Современные проблемы науки и образования. 2014. № 1. С. 146.

5. Опрос GATS. Российская Федерация // Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака: краткий обзор, 2016 г. [Электронный ресурс]. URL: https://static-1.rosmin-zdrav.ru/system/attachments/attaches/000/036/485/original/GATS-краткий_отчет-рус.pdf?1511269867 (дата обращения: 2017).

6. Россияне сократили перекуры [Электронный ресурс]. URL: <http://hrdocs.ru/novosti/rossiyane-rezhe-kuryat> (дата обращения: 08.07.2016).

7. Фархутдинова Э.Т. Психологические мотивы и физиологические последствия курения студентов вуза // Контроль над табаком и общественное здоровье в Восточной Европе. 2011. Т. 1, № 1. С. 47–48.

АНТОНОВА ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА – студентка IV курса медицинского факультета, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (lanaantonova17@gmail.com).

ОРЛОВА НАТАЛЬЯ БОРИСОВНА – студентка IV курса медицинского факультета, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (orlova0767@mail.ru).

ПАВЛОВА СВЕТЛАНА ИВАНОВНА – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой фармакологии, клинической фармакологии и биохимии, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (pharmamail@yandex.ru).

E. ANTONOVA, N. ORLOVA, S. PAVLOVA

SMOKING AMONG STUDENTS AND MEDICAL STUDENTS' AWARENESS OF DRUGS TO TREAT NICOTINE ADDICTION

Keywords: *Smoking, nicotine addiction, students, medical faculty, drugs.*

The frequency of tobacco smoking and attitude to it among third-year students of the medical faculty majoring in "General Medicine" of Ulianov Chuvash State University are investigated. The main method of research was an anonymous survey, in which 235 students took part, 62,5% of them are female, 37,5% – male, their average age was 20±1,0. To assess the degree of nicotine dependence, Fagerstrom test was conducted. 45% of the surveyed students were revealed to have a high and medium degree of dependence. The survey also included questions that allowed to identify the level of students' awareness about drugs to treat nicotine addiction. 156 students (66%) named some of the drugs to treat nicotine addiction, among them 122 respondents (51.9%) named drugs containing nicotine, 75 (31,9%) – those containing cytisine, one student noted the drug varenicline. The latter is the only drug currently proven to be effective.

References

1. Viktorov V.N. O deyatel'nosti Ministerstva zdravookhraneniya Chuvashskoi Respubliki za 2018 god [On the activities of the Ministry of Health of the Chuvash Republic in 2018]. Available at:

<http://medicin.cap.ru/UserContent/medicin/file/07739c4a-6f1e-410b-b66f-db060e10cf28/otchet-mz-chr-2018.pdf> (Accessed 23 April 2019).

2. Dyubkova T.P. *Formirovaniye motivatsiy otkaza ot kureniya tabaka u studentov klassicheskogo universiteta*. [Formation of motivations for quitting tobacco smoking among students of a classical university]. *Zdorovye i okruzhayushchaya sreda* [Health and environment], 2012, no. 21, pp. 56–66.

3. Dyubkova T.P., Alshevskaya S.V. *Chastota kureniya tabaka sredi studencheskoy molodezhi i motivatsii prodolzheniya kureniya v period obucheniya v vuze* [The frequency of tobacco smoking among students and the motivation to continue smoking during the period of study at the university]. *Voprosy organizatsii i informatizatsii zdavookhraneniya* [Questions of organization and informatization of health care], 2009, no. 2(59), pp. 50–56.

4. Okonenko T.I., Petrova O.S., Kuznecova K.A. *Ocenka stepeni nikotinovoy zavisimosti studentov farmacevticheskogo profilya Velikogo Novgoroda* [Assesment of the degree of nicotine dependence in pharmaceutical profile students in Veliky Novgorod]. *Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya* [Modern problems of science and education], 2014, no. 1, p. 146.

5. Opros GATS. Rossiiskaya Federatsiya [GATS Poll. Russian Federation]. Available at: https://static-1.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/036/485/original/GATS-краткий_отчет-рhc.pdf?1511269867 (Accessed 2017).

6. *Rossiyanе sokratili perekury*. [Russians have reduced smoke breaks]. Available at: <http://hrdocs.ru/polzovatelskoe-soglashenie.html> (Accessed 2016).

7. Farkhutdinova E.T. *Psikhologicheskiye motivy i fiziologicheskiye posledstviya kureniya studentov vuza* [Psychological motives and physiological consequences of smoking of high school students]. *Kontrol nad tabakom i obshchestvennoye zdorovye v Vostochnoy Evrope* [Tobacco Control and Public Health in Eastern Europe], 2011, vol. 1, no. 1, pp. 47–48.

ANTONOVA ELENA – 4th Course Student, Medical Faculty, Chuvash State University, Russia, Cheboksary (lenaantonova17@gmail.com).

ORLOVA NATALIA – 4th Course Student, Medical Faculty, Chuvash State University, Russia, Cheboksary (orlova0767@mail.ru)

PAVLOVA SVETLANA – Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Pharmacology, Clinical Pharmacology and Biochemistry, Chuvash State University, Russia, Cheboksary (pharmamail@yandex.ru).
