

**РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА  
ПО ВОПРОСАМ ТАБАКОКУРЕНИЮ**

**Ключевые слова:** табакокурение, студенты-медики, отношение, профилактика табакокурения.

*Цель – изучить отношение студентов медицинского колледжа к вопросам курения табака. Анонимно опрошено 100 студентов (11 юношей, 89 девушек) старших курсов Чебоксарского медицинского колледжа по анкете Т. Tatakі et al., состоящей из 20 вопросов по различным аспектам табакокурения. Математико-статистическая обработка осуществлялась с помощью описательной статистики и  $\chi^2$ -распределения (таблица 2×2). Хотя бы однажды курили 37% студентов колледжа, юноши чаще, чем девушки. На момент опроса периодически курили 17%. Пассивному курению были подвержены 43%, значительно чаще представители мужского пола; каждый день сталкивались с этим 20% опрошенных, в среднем – 2,1±2,8 дня в неделю. Пребывания в общественных местах с дымом от сигарет отметили 25%, бары, дискотеки – 20%, места проживания – 10%, прочее – 11%. Юноши были больше подвержены пассивному курению в общественных местах и барах, дискотеках, чем девушки. Чаще всего (78%) курили в присутствии студентов незнакомые люди; у курящих студентов чаще курили отцы. Согласились, что студенты-медики не должны курить 77%, не считали это проблемой – 5%, могут курить, если хотят – 18%. Против курения в обществе выступали 90%, среди больных – 90% (не против 10%), среди медиков – 71% (возражали 29%). С утверждением, что работники здравоохранения должны быть примером здорового образа жизни для населения согласились 96% и отказ их от табакокурения может оказать положительное влияние на больных – в 87% случаев. Информацию о вреде курения во время учебы получили 98% студентов. Считали, что могут дать исчерпывающий совет курящим людям – 97%. Сравнение ответов студентов медицинского колледжа и будущих врачей показало схожесть мнений по большинству задаваемых вопросов. Курение у студентов-медиков во многом обусловлено близким окружением курящих людей из числа родных, близких и друзей. Они чаще подвергаются пассивному курению в домашних условиях (местах проживания). Эти студенты более терпимо относятся к курению других людей, включая больных и медработников, что снижает эффективность антитабачных мероприятий.*

Табакокурение (ТК) остается серьезной проблемой здравоохранения, которая негативно влияет на показатели здоровья населения и продолжительность жизни [1]. Россия относится к странам с высокой распространенностью ТК [10]. Доля смертей, связанных с табакокурением, составила в России 23% у мужчин и 2% у женщин. Видно, что эти пропорции на порядок ниже у женщин, однако тенденция к росту ТК среди них в последние годы является серьезной проблемой. Исследование также подтверждает тенденцию к увеличению смертности от курения среди российских женщин.

Хотя потребление табака среди взрослого населения России в последние годы значительно снизилось: с 39,4% (2009) до 30,9% (2016) [4], доля курящих превышает показатели ТК в мире (средняя распространенность курения в 126 странах составила 24,73±10,32%) [6]. Кроме того, помимо обычных сигарет кальян в нашей стране постоянно курили 2,8% взрослых (мужчины – 4,1%, женщины – 1,7%), а электронные сигареты употребляли 3,5% (мужчины – 5,4%, женщины – 1,9%) [4].

Не исключено, что этому способствует высокая доля курящих среди врачей и медработников, являющихся примером для подражания [2, 7–9]. Так, метаанализ 46 исследований (1973–2018) из разных стран мира показал, что общая распространенность ТК среди медработников среднего звена составила 26,6% (95% ДИ: 22,9–30,4%), в то время как 34 исследования за 2004–2018 гг. – 15,5% (11,8–19,3%). Лица мужского пола курили в 39% случаев, а женщины – в 25,2% [12]. В Италии 40,9% студентов специальности «сестринское дело» курили на момент опроса, а 10,1% – в не далеком прошлом; 57,2% постоянно употребляли электронные сигареты, 4,4% – в дополнение к обычному ТК. Их использование опрошенные объясняли желанием бросить курить или сократить ТК, но полностью бросили курить на фоне использования электронных сигарет только три человека [5]. Сравнение количества курящих студентов вузов г. Чебоксары показало негативные тенденции, проявляющиеся в более раннем начале ТК (по сравнению со старшекурсниками), а медики не отличались более редким курением от учащихся других специальностей [3]. Краткий обзор литературы показал актуальность изучения вопросов ТК для студентов-медиков.

**Цель** – изучить отношение студентов медицинского колледжа к вопросам курения табака.

**Объект исследования и методы.** Анонимно опрошено 100 студентов (11 юношей, 89 девушек) старших курсов Чебоксарского медицинского колледжа по анкете Т. Tamaki et al. [11], состоящей из 20 вопросов по различным аспектам ТК. Учитывались также место жительства студента (общежитие, съемная или собственная жилплощадь) и самооценка здоровья (отличное, хорошее, удовлетворительное, плохое, очень плохое).

Математико-статистическая обработка осуществлялась с помощью описательной статистики (среднее значение –  $M$ , стандартное отклонение –  $SD$ ) и  $\chi^2$ -распределения (таблица  $2 \times 2$ ). Когда один или несколько показателей были четыре и меньше, использовали поправку Йейтса.

**Результаты исследования.** Хотя бы однажды курили 37% студентов колледжа, юноши чаще, чем девушки (90,9% vs 30,3% девушек;  $\chi^2 = 15,409$ ;  $df = 1$ ;  $p < 0,001$ ). Начинать это делать в возрасте 14–17 лет (в среднем –  $15,0 \pm 2,0$  года). На момент опроса периодически курили 17%. Пассивному курению были подвержены 43%, значительно чаще представители мужского пола (72,7% vs 39,3% девушек;  $\chi^2 = 5,922$ ;  $df = 1$ ;  $p = 0,03$ ); каждый день сталкивались с этим 20% опрошенных, в среднем –  $2,1 \pm 2,8$  дня в неделю. Пребывания в общественных местах с дымом от сигарет отметили 25%, бары, дискотеки – 20%, места проживания – 10%, прочее – 11%. Юноши были больше подвержены пассивному курению в общественных местах (45,5% vs 19,1% девушек;  $\chi^2 = 3,962$   $df = 1$ ;  $p = 0,04$ ) и барах, дискотеках (45,5% vs 16,9% девушек;  $\chi^2 = 5,005$ ;  $df = 1$ ;  $p = 0,025$ ).

Чаще всего (78%) курили в присутствии студентов незнакомые люди (54,5% по ответам юношей и 16,9% – девушек;  $\chi^2 = 6,945$ ;  $df = 1$ ;  $p = 0,008$ ). У курящих студентов чаще курили отцы (40,5% vs 23,8% девушек;  $\chi^2 = 11,503$ ;  $df = 1$ ;  $p < 0,001$ ).

Согласились, что студенты-медики не должны курить 77%, не считали это проблемой – 5%, могут курить, если хотят – 18%. Против курения в обществе выступали 90%, среди больных – 90% (не против 10%), среди медиков – 71% (возражали 29%). С утверждением, что работники здравоохранения должны

быть примером здорового образец жизни для населения согласились 96% и отказ их от ТК может оказать положительное влияние на больных – в 87% случаев. Информацию о вреде курения во время учебы получили 98% студентов. Считали, что могут дать исчерпывающий совет курящим людям 97%.

Как видно из таблицы, сравнение ответов студентов медицинского колледжа и будущих врачей показало схожесть мнений по большинству задаваемых вопросов, за исключением ответов о подверженности пассивному курению (56,8% vs 43% у студентов колледжа;  $\chi^2 = 5,264$ ;  $df = 1$ ;  $p = 0,02$ ) и свободе курения врача (медицинского работника), если хочется (27% vs 40,5% у будущих врачей;  $\chi^2 = 5,285$ ;  $df = 1$ ;  $p = 0,02$ ).

Положительные ответы опрошенных студентов, %

Вопрос	Студенты колледжа	Будущие врачи [2]
Отказ медработника (врача) от курения как пример для больных, чтобы прекратить ТК	69,0	72,3
Допущение курения медработника (врача), как и людей других профессий	27,0	40,5
Предоставление информации о вреде курения в учебном заведении	86,0	86,4
Согласие с тем, что студенты-медики не должны курить	74,0	66,4
ТК отцов в семьях студентов	30,0	33,5
ТК братьев в семьях студентов	17,0	19,1
Пассивное курение	43,0	56,8
Число дней нахождения в среде курящих людей в неделю, M $\pm$ SD	2,1 $\pm$ 2,8	2,0 $\pm$ 1,9

Курящие студенты реже выступали против ТК (40,5% vs 79,4% среди некурящих;  $\chi^2 = 15,487$ ;  $df = 1$ ;  $p < 0,001$ ). Только они возражали против ограничений курения среди медиков (48% vs 0%;  $\chi^2 = 20,249$ ;  $df = 1$ ;  $p < 0,001$ ). У них также чаще курили друзья (37,8% vs 17,5% среди некурящих;  $\chi^2 = 5,162$ ;  $df = 1$ ;  $p = 0,02$ ), кто-то из близких родственников (81,1% vs 33,3%;  $\chi^2 = 21,266$ ;  $df = 1$ ;  $p < 0,001$ ). Находясь в своей квартире, они чаще подвергались пассивному курению (48,6% vs 17,5%;  $\chi^2 = 11,012$ ;  $df = 1$ ;  $p < 0,001$ ).

Описанные факты подтверждают наблюдения о том, что ТК пока еще достаточно распространено среди студентов-медиков Чувашии, получающих среднее специальное и высшее образование [3]. Они начинают курить раньше, чем жители республики (в среднем в 17,8 года vs 15 лет у студентов) и продолжают курить наравне с населением (16,7%, у студентов – 17,0%)<sup>1</sup>. Курящие студенты более терпимы к табачному дыму, ТК больных и других людей. Они чаще выражают недовольство по ограничению курения. Определенное влияние на приобщение и продолжение ТК оказывает влияние лиц из их ближайшего окружения [2, 9]. Хотя табачная зависимость не выявляется у опрошенных по сравнению с таковой среди населения Чувашии, ее формирование вполне вероятно в самое ближайшее время. У них подтвердилось более раннее начало курения, хотя и с потреблением меньшего числа выкуриваемых сигарет в день, чем у населения в целом [1]. Достаточно высоким остается доля респондентов, подвергающихся пассивному курению, в первую очередь в домашних условиях [2, 9].

<sup>1</sup> Итоги опроса взрослого населения «О потребления табачных изделий в Чувашской Республике»; данные опроса GATS 2019 г.

Наши наблюдения совпадают с выводами М. Pingak, С. Miller о том, что большинство учащихся хорошо информированы о различных вопросах ТК и поддерживают рекомендации по его прекращению, несмотря на это, продолжают курить [8]. Последнее обстоятельство является препятствием для общения к здоровому образу жизни с отказом от ТК среди пациентов и населения в целом [9]. Кроме того, знания и умения студентов-медиков требуют улучшения и более широкого внедрения активных методов обучения (тренингов) для повышения готовности к работе с курящими больными [2]. В основу проведения мероприятий по прекращению ТК среди своих пациентов должен быть положен принцип, включающий пять шагов (спросить, дать совет, оценить, помочь, организовать). Их реализация у медицинских сестер тесно связана с положительным отношением к прекращению курения [7].

Для последующих исследований определенным интересом представляет доля потребителей электронных сигарет и курителей кальянов. Число таких любителей в среде учащейся молодежи по сравнению с другими группами населения сохраняется на довольно высоком уровне. Актуальными вопросами остаются мотивация ТК, особенности формирования табачной зависимости и ее лечение у студентов-медиков.

Таким образом, проведенное исследование показало отношение студентов медицинского колледжа к ТК. Нередкое курение у студентов-медиков во многом обусловлено близким окружением курящих людей из числа родных, близких и друзей. Они чаще подвергаются пассивному курению в домашних условиях (местах проживания). Эти студенты более терпимо относятся к курению других людей, включая больных и медработников, что снижает эффективность антитабачных мероприятий.

#### Литература

1. *Голенков А.В.* Социально-психологические особенности табачной зависимости у жителей Чувашии // *Наркология*, 2013. Т. 12, № 1(133). С. 28–32.
2. *Голенков А.В.* Отношение студентов-медиков к табакокурению и их готовность к оказанию помощи курильщикам // *Наркология*, 2015. Т. 14, № 7(163). С. 80–83.
3. *Козлов В.А., Голенкова В.А., Деомидов Е.С.* Никотиновая зависимость у студентов вузов [Электронный ресурс] // *Acta Medica Eurasica*, 2016. № 2. С. 12–17. URL: <http://acta-medica-eurasica.ru/single/2016/2/3/>
4. *Сахарова Г.М., Антонов Н.С., Салагай О.О.* Мониторинг распространенности потребления табака в Российской Федерации: глобальный опрос взрослого населения в 2009 и 2016 // *Медицина*, 2017. Т. 5, № 2(18). С. 64–72.
5. *Canzan F., Finocchio E., Moretti F., Vincenzi S., Tchepnou-Kouaya A., Marognoli O., Poli A., Verlatto G.* Knowledge and Use of E-Cigarettes Among Nursing Students: Results From a Cross-Sectional Survey in North-Eastern Italy. *BMC Public Health*, 2019, Jul. 22, vol. 19, no. 1, p. 976. DOI: 10.1186/s12889-019-7250-y.
6. *Gravelly S., Giovino G.A., Craig L., Commar A., D'Espaignet E.T., Schotte K., Fong G.T.* Implementation of Key Demand-Reduction Measures of the WHO Framework Convention on Tobacco Control and Change in Smoking Prevalence in 126 Countries: An Association Study. *Lancet Public Health*, 2017, Apr., vol. 2, no. 4, e166-e174. DOI: 10.1016/S2468-2667(17)30045-2.
7. *Mak Y.W., Loke A.Y., Wong F.K.Y.* Nursing Intervention Practices for Smoking Cessation: A Large Survey in Hong Kong. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 2018, vol. 15, p. 1046. DOI: 10.3390/ijerph15051046.
8. *Pingak M.S., Miller C.L.* Smoking Perceptions and Practice Among Nursing Students in Kabupaten Kupang, Indonesia. *Asian Pac. J. Cancer Prev.*, 2019, Jun. 1, vol. 20, no. 6, pp. 1709–1716. DOI: 10.31557/APJCP.2019.20.6.1709.
9. *Provenzano S., Santangelo O.E., Grigis D., Giordano D., Firenze A.J.* Smoking behaviour among nursing students: attitudes toward smoking cessation. *Prev. Med. Hyg.*, 2019, Sep. 30, vol. 60, no. 3, E203-E210. DOI: 10.15167/2421-4248/jpmh2019.60.3.1049.

10. Stefler D., Murphy M., Irdam D., Horvat P., Jarvis M., King L., McKee M., Bobak M. Smoking and Mortality in Eastern Europe: Results From the PrivMort Retrospective Cohort Study of 177 376 Individuals. *Nicotine Tob. Res.*, 2018, May 3, vol. 20, no. 6, pp. 749–754. DOI: 10.1093/ntr/ntx122.

11. Tamaki T., Kaneita Y., Ohida T., Yokoyama E., Osaki Y., Kanda H, Takemura S., Hayashi K. Prevalence of and factors associated with smoking among Japanese medical students. *J. Epidemiol.*, 2010, vol. 20, no. 4, pp. 339–345.

12. Zeng L., Zong Q., Zhang J., An F.R., Xiang Y.F., Ng C.H., Ungvari G.S., Yang F.Yu., Hong Y., Chen L.G., Hu X., Xiang Yu.T. Prevalence of Smoking in Nursing Students Worldwide: A Meta-Analysis of Observational Studies. *Nurse Educ. Today*, 2020, Jan., vol. 84, 104205. DOI: 10.1016/j.nedt.2019.104205.

---

**ГОЛЕНКОВ АНДРЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии и неврологии, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (golenkovav@inbox.ru).**

**ТАВИНОВА НИНА АЛЕКСАНДРОВНА – методист, Чебоксарский медицинский колледж, Россия, Чебоксары (medcol@med.cap.ru).**

---

Andrei V. GOLENKOV, Nina A. TAVINOVA

#### RESULTS OF INTERVIEWING MEDICAL COLLEGE STUDENTS ON TOBACCO SMOKING

**Key words:** tobacco smoking, medical students, attitude, prevention of tobacco smoking.

*The aim is to study the attitude of medical college students to the issues of tobacco smoking. 100 students (11 boys, 89 girls) of senior courses of Cheboksary Medical College were anonymously surveyed using the questionnaire developed by Tamaki et al., consisting of 20 questions on various aspects of tobacco smoking. Mathematical and statistical processing was carried out with the help of descriptive statistics and  $\chi^2$ -distribution (table 2×2). 37% of college students smoked at least once, young men did it more often than girls. At the time of the survey, 17% smoked periodically. 43% were exposed to passive smoking, significantly more frequent these were men; 20% of respondents faced it every day, on average – 2.1±2.8 days a week. Staying in public places with smoke from cigarettes was marked by 25%, bars, discos – by 20%, places of residence – by 10%, others – by 11%. Young men were more exposed to secondhand smoking in public places and bars, discos than girls. Most commonly (78%) unfamiliar people smoked in the presence of students; as for smoking students their fathers smoked more often. 77% agreed that medical students shouldn't smoke, 5% didn't consider it a problem, 18% thought that they could smoke if they wanted. 90% were against smoking in society, 90% were against smoking among patients (10% didn't object), 71% were against smoking among medical professionals – (29% did not object). 96% agreed with the statement that health workers should be an example of healthy lifestyle for the population agreed and 87% agreed that their freedom from tobacco smoking can have a positive influence on patients. 98% of students received information about the harm of smoking during their studies. 97% believed they could give comprehensive advice to smoking people. Comparing the responses of medical college students and prospective physicians showed a similarity of opinions on most of the questions asked. Smoking among medical students is largely due to the close environment of smoking people from among relatives and friends. They are more often subjected to secondhand smoke at home (residence). These students are more tolerant of other people's smoking, including patients and health workers, which reduces the effectiveness of anti-smoking interventions.*

#### References

1. Golenkov A.V. *Sotsial'no-psikhologicheskie osobennosti tabachnoi zavisimosti u zhitelei Chuvashii* [Socio-psychological characteristics of tobacco dependence among residents of Chuvashia]. *Narkologiya*, 2013, vol. 12, no. 1(133), pp. 28–32.

2. Golenkov A.V. *Otnoshenie studentov-medikov k tabakokureniiu i ikh gotovnost' k okazaniyu pomoshchi kuril'shchikam* [Attitude of medical students to smoking and their willingness to help smokers]. *Narkologiya*, 2015, vol. 14, no. 7(163), pp. 80–83.

3. Kozlov V.A., Golenkova V.A., Deomidov E.S. *Nikotinovaya zavisimost' u studentov vuzov* [Nicotine addiction in university students]. *Acta Medica Eurasica*, 2016, no. 2, pp. 12–17. Available at: <http://acta-medica-eurasica.ru/single/2016/2/3>.

4. Sakharova G.M., Antonov N.S., Salagai O.O. *Monitoring rasprostranennosti potrebleniya tabaka v Rossiiskoi Federatsii: global'nyi opros vzroslogo naseleniya v 2009 i 2016* [Monitoring tobacco prevalence in the Russian Federation: global adult survey in 2009 and 2016]. *Meditsina*, 2017, vol. 5(2), no. 18, pp. 64-72.
5. Canzan F., Finocchio E., Moretti F., Vincenzi S., Tchepnou-Kouaya A., Marognolli O., Poli A., Verlato G. Knowledge and Use of E-Cigarettes Among Nursing Students: Results From a Cross-Sectional Survey in North-Eastern Italy. *BMC Public Health*, 2019, Jul. 22, vol. 19, no. 1, p. 976. DOI: 10.1186/s12889-019-7250-y.
6. Gravely S., Giovino G.A., Craig L., Commar A., D'Espaignet E.T., Schotte K., Fong G.T. Implementation of Key Demand-Reduction Measures of the WHO Framework Convention on Tobacco Control and Change in Smoking Prevalence in 126 Countries: An Association Study. *Lancet Public Health*, 2017, Apr., vol. 2, no. 4, e166-e174. DOI: 10.1016/S2468-2667(17)30045-2.
7. Mak Y.W., Loke A.Y., Wong F.K.Y. Nursing Intervention Practices for Smoking Cessation: A Large Survey in Hong Kong. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 2018, vol. 15, p. 1046. DOI: 10.3390/ijerph15051046.
8. Pingak M.S., Miller C.L. Smoking Perceptions and Practice Among Nursing Students in Kabupaten Kupang, Indonesia. *Asian Pac. J. Cancer Prev.*, 2019, Jun. 1, vol. 20, no. 6, pp. 1709–1716. DOI: 10.31557/APJCP.2019.20.6.1709.
9. Provenzano S., Santangelo O.E., Grigis D., Giordano D., Firenze A.J. Smoking behaviour among nursing students: attitudes toward smoking cessation. *Prev. Med. Hyg.*, 2019, Sep. 30, vol. 60, no. 3, E203-E210. DOI: 10.15167/2421-4248/jpmh2019.60.3.1049.
10. Stefler D., Murphy M., Irdam D., Horvat P., Jarvis M., King L., McKee M., Bobak M. Smoking and Mortality in Eastern Europe: Results From the PrivMort Retrospective Cohort Study of 177 376 Individuals. *Nicotine Tob. Res.*, 2018, May 3, vol. 20, no. 6, pp. 749–754. DOI: 10.1093/ntr/ntx122.
11. Tamaki T., Kaneita Y., Ohida T., Yokoyama E., Osaki Y., Kanda H, Takemura S., Hayashi K. Prevalence of and factors associated with smoking among Japanese medical students. *J. Epidemiol.*, 2010, vol. 20, no. 4, pp. 339–345.
12. Zeng L., Zong Q., Zhang J., An F.R., Xiang Y.F., Ng C.H., Ungvari G.S., Yang F.Yu., Hong Y., Chen L.G., Hu X., Xiang Yu.T. Prevalence of Smoking in Nursing Students Worldwide: A Meta-Analysis of Observational Studies. *Nurse Educ. Today*, 2020, Jan., vol. 84, 104205. DOI: 10.1016/j.nedt.2019.104205.

---

**ANDREI V. GOLENKOV** – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Department of Psychiatry, Medical Psychology and Neurology, Chuvash State University, Russia, Cheboksary (golenkovav@inbox.ru).

**NINA A. TAVINOVA** – Methodist, Cheboksary Medical College, Russia, Cheboksary (medcol@med.cap.ru).

---