

УДК 614.258.1 616.12-008.1-072.7

ББК Р11(2)284.101 (2Рос.Чув)

В.Н. ДИОМИДОВА, А.А. САПОЖНИКОВА, И.А. ВЕДЕНЕЕВА,
Н.И. РУМЯНЦЕВА, М.Ю. САПОЖНИКОВ

**РАЗВИТИЕ КАРДИОЛОГИИ В ЧУВАШИИ.
ВКЛАД КАФЕДРЫ ПРОПЕДЕВТИКИ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ
С КУРСОМ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ**

Ключевые слова: здравоохранение, Чувашия, инфарктное отделение, Марков К.В., ишемическая болезнь сердца

В статье изложены основные этапы развития, научные достижения кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики с момента ее основания до настоящего времени в рамках развития кардиологической службы Чувашской Республики.

V. DIOMIDOVA, A. SAPOZHNIKOVA, I. VEDENEVA,
N. RUMYANTSEVA, M. SAPOZHNIKOV
DEVELOPMENT OF CARDIOLOGY IN CHUVASHIA.
CONTRIBUTION OF THE DEPARTMENT OF

INTERNAL DISEASES PROPEDEUTICS WITH A COURSE OF RADIATION DIAGNOSTICS

Keywords: public health, Chuvashia, infarct department, Markov K.V., coronary heart disease.

The article describes main stages of development and scientific achievements of the Department of Internal Diseases Propaedeutics with a course of radiation diagnosis since its foundation to the present time in the context of development of the cardiology service of the Chuvash Republic.

Оказание специализированной кардиологической помощи в Чувашии началось в 1959 г. с открытия кардиоревматологического центра при республиканской клинической больнице № 1. С этого момента проводилось последовательное и планомерное развитие кардиологической службы, что позволило увеличить коечный фонд с 50 в 1950 г. до более чем 700 в настоящее время [1]. Сейчас в Чувашии организована работа нескольких центров, оказывающих специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь кардиологическим пациентам, что в совокупности с хорошей организацией взаимодействия между врачами первичного звена, врачами общей практики и кардиологической службой создало условия для снижения показателей инвалидизации и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

В становлении кардиологии в Чувашской Республике почетное место принадлежит заслуженному врачу ЧР и РФ, заслуженному деятелю науки ЧР, доктору медицинских наук, профессору Константину Васильевичу Маркову, внесшему неоценимый вклад в развитие этой медицинской специальности, которому 15 ноября 2015 г. исполнилось 100 лет со дня рождения. Достиagnутые им результаты исследований в области кардиологии получили признание не только в республике, но и за ее пределами [2].

Он родился в д. Чинеры Мариинско-Посадского района ЧАССР. После окончания лечебно-профилактического факультета Казанского медицинского института в 1940 г. К.В. Марков работал врачом-терапевтом Кугесьской участковой больницы ЧАССР, в 1942–1945 гг. – уполномоченным по борьбе с сыпным тифом по ЧАССР, а затем участковым терапевтом и заведующим терапевтическим отделением стационара 1-й городской больницы г. Чебоксары. В своей работе Константин Васильевич всегда стремился к пониманию происхождения и существа болезни, ее распознаванию, обоснованию тера-

пии и профилактики. Его отличало стремление использовать современные методы исследования, обладающие наибольшей степенью информативности. В 1948 г. впервые в республике К.В. Марков организовал электрокардиографический кабинет, затем кабинет функциональной диагностики.

Работая терапевтом, он убедился, что среди причин госпитализации, нетрудоспособности, инвалидизации пациентов значительную долю составляют заболевания сердечно-сосудистой системы. Он понял, что эти заболевания требуют повышенного внимания, поиска новых методов их ранней диагностики и своевременно начатого, возможно даже на стадии предболезни, профилактического лечения. Среди таких методов выбор пал на разработку методики новокаиновых блокад для нормализации артериального давления у больных гипертонической болезнью, и в 1955 г. под руководством профессора Леопольда Матвеевича Рахлина Константин Васильевич защитил кандидатскую диссертацию на тему «Опыт применения новокаиновой блокады при гипертонической болезни».

Общеизвестна высокая требовательность Константина Васильевича к соблюдению важнейших классических принципов при проведении лечения: физического и психического покоя, обоснованное применение лекарственных препаратов (при этом избегание полипрагмазии), использование рациональной психотерапии, диетических мероприятий, гуманное отношение к больному человеку, конкретные индивидуальные рекомендации при выписке, включающие весь комплекс мероприятий, который мы в настоящее время называем «здоровым образом жизни».

С другой стороны, стремление использовать самые современные методы лечения, новаторство (но отнюдь не в ущерб больному) было всегда свойственно Константину Васильевичу. Изучая передовой опыт лечения инфаркта миокарда в нашей стране и за рубежом, он пришел к выводу о необходимости лечения этого заболевания в условиях специализированного отделения стационара с самых первых часов болезни.

В соответствии с разработанной к тому времени Министерством здравоохранения СССР инструкцией по лечению больных инфарктом миокарда в условиях скорой помощи, которая предписывала госпитализировать больных в любой период болезни при условии купирования таких острых осложнений, как ангинозный статус, кардиогенный шок, отек легких, жизнеопасные нарушения ритма, им была изменена вся структура помощи таким пациентам.

В 1968 г. впервые в Поволжье было открыто инфарктное отделение с блоком реанимации и интенсивной терапии на базе медсанчасти хлопчатобумажного комбината, в 1970 г. организованы специализированные бригады скорой медицинской помощи со специально подготовленным персоналом. С этого времени возглавляемый Константином Васильевичем коллектив в течение ряда лет принимал участие в проведении всесоюзной программы «Регистр инфаркта миокарда», по результатам которой в 1976 г. К.В. Марков успешно защитил докторскую диссертацию на тему «Ишемическая болезнь сердца и вопросы организации лечебной помощи в г. Чебоксары», посвященную решению организационных проблем оказания своевременной, квалифицированной медицинской помощи населению в борьбе с этим грозным заболеванием.

За время существования отделения достигнуты большие успехи в диагностике и лечении больных инфарктом миокарда, подготовлены высококвал-

лифицированные кадры врачей-кардиологов, создана централизованная биохимическая лаборатория.

В 1969 г. Константин Васильевич был избран заведующим кафедрой общей терапии (в дальнейшем кафедры пропедевтики внутренних болезней) медицинского факультета Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова. В процессе преподавательской деятельности профессор придерживался принципов, изложенных М.Я. Мудровым и совершенно не потерявших своего значения в настоящее время: «Для снискания знания врачебного искусства непременно должно искать живого опытного учителя, должно через него введена быть в святилище медицины, должно взять из уст его практические наставления, должно осязательным образом при постелях больных принять непосредственно из рук благодетельных, возвращающих рук его, дар целения болезней. Врачей-самоучек нет и быть не может».

Работа с больными инфарктом миокарда показала, что, к сожалению, не всегда и не всем можно оказать полноценную помощь, восстановить утраченное здоровье. В связи с этим профессор К.В. Марков пришел к выводу о необходимости проведения профилактических мероприятий среди здоровых трудоспособных людей, имеющих целью предупредить развитие инфаркта миокарда и внезапной смерти. Известно, что внезапная смерть нередко развивается не только у перенесших инфаркт миокарда, но и как первое проявление заболевания.

С 1977 г. профессор К.В. Марков и возглавляемый им коллектив принимали активное участие в проведении многоцентрового проспективного эпидемиологического исследования под эгидой Всесоюзного кардиологического научного центра АМН СССР. Для этого впервые в нашей стране он создал профилактическое кардиологическое отделение на базе медсанчасти хлопчатобумажного комбината, сотрудники которого под его руководством проводили выявление и длительное лечение больных с артериальной гипертонией среди рабочих промышленных предприятий г. Чебоксары. За восемь лет проведения программы было достигнуто снижение частоты мозговых инсультов на 86%. Отмечено положительное влияние программы профилактики на численность инвалидов вследствие сердечно-сосудистых заболеваний за счет уменьшения первичного выхода на инвалидность. Значительных результатов удалось достичь по сокращению уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности по гипертонической болезни. С 1980 г. научная тема, которой руководил профессор К.В. Марков в Чебоксарском центре, была отнесена к ряду важнейших государственных программ по медицине. За разработку данной проблемы в 1985 г. профессор был награжден бронзовой медалью ВДНХ СССР [3]. Результаты работы отделения получили высокую оценку медицинской общественности. Они докладывались на IX Всемирном конгрессе кардиологов в Москве в 1982 г., на конференции по биохимии гормонов в г. Варнахе (ГДР) в 1984 г., на Международной конференции по профилактической кардиологии в Москве в 1985 г. По результатам данного исследования были защищены две кандидатские диссертации в диссертационном совете Всесоюзного кардиологического научного центра Академии медицинских наук (ВКНЦ АМН) СССР. В 1986 Н.В. Макарова защитила диссертацию на тему «Эпидемиологическое исследование артериальной гипертонии и особенности гонадотропной функции гипофиза, половых стероидов у работниц текстильной промышленности города Чебоксар», а в 1988 г. И.А. Веденеева на тему

«Эффективность длительной профилактики артериальной гипертонии на промышленных предприятиях» [4].

В это же время К.В. Марков руководил еще одним не менее актуальным исследованием, посвященным профилактике внезапной смерти у перенесших инфаркт миокарда [5]. В рамках данного исследования впервые в Чувашской Республике были внедрены два метода исследования, актуальные до сего дня. Это велоэргометрия и длительная регистрация ЭКГ на магнитную ленту. По его результатам в 1983 г. в диссертационном совете ВКНЦ АМН СССР была защищена кандидатская диссертация А.А. Сапожниковой на тему «Выявление и длительное лечение больных ИБС с нарушениями желудочкового ритма с целью профилактики внезапной смерти».

К.В. Марков – автор более 130 научных работ, в том числе трех монографий, шести методических пособий. Под его редакцией вышло шесть выпусков научных межвузовских сборников «Артериальная гипертония, атеросклероз и ишемическая болезнь сердца», подготовлено для практического здравоохранения более 20 клинических ординаторов-кардиологов.

В дальнейшем кардиологическая тематика развивалась в научных изданиях учеников профессора К.В. Маркова. Так, Н.В. Макарова была руководителем региональной рабочей группы в Чувашской Республике при проведении всероссийского научно-практического проспективного эпидемиологического исследования «Эпоха-ХСН». По его результатам в 2010 г. она защитила докторскую диссертацию «Научное обоснование применения эпидемиологических технологий для формирования приоритетов профилактики артериальной гипертонии на примере общей врачебной практики», ею подготовлен 1 кандидат наук.

На кафедре пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики под руководством профессора А.А. Сапожниковой проводятся исследования, посвященные изучению влияния низкоинтенсивного лазерного излучения на клиническое течение ишемической болезни сердца и заболеваний органов пищеварения. По данной тематике сотрудниками кафедры защищены четыре кандидатские диссертации: Е.Л. Соловьевой в 2006 г. «Оптимизация консервативного лечения ишемической болезни сердца с помощью лазерной терапии», С.Ю. Сапожниковой в 2007 г. «Коррекция изменений функции внешнего дыхания у больных ишемической болезнью сердца с помощью магнитолазерной терапии», Е.В. Софроновой в 2007 г. «Влияние лазерной терапии на качество жизни и уровень биологически активных веществ в форменных элементах крови больных стенокардией напряжения» и А.В. Лосеевой в 2009 г. «Влияние лазерной терапии на клиническое состояние и уровень биологически активных веществ в форменных элементах крови больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки». В 2015 г. доцентом кафедры М.Ю. Сапожниковым защищена докторская диссертация на тему «Биофизические, морфофункциональные и хронобиологические аспекты механизма действия лазерной рефлексотерапии при лечении больных стенокардией напряжения».

Еще одним значимым направлением научных исследований сотрудников кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики, возглавляемой профессором В.Н. Диомидовой, является изучение возможностей ультразвуковых методов в диагностике различных заболеваний, в том числе и сердечно-сосудистой системы. Под ее руководством защищены три

диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук: в 2011 г. М.В. Коньковой на тему «Использование метода ультразвуковой навигации при выполнении катетеризации подключичной вены», в 2012 г. О.В. Валеевой на тему «Комплексная эхография непарных висцеральных ветвей брюшного отдела аорты в диагностике синдрома хронической абдоминальной ишемии» и в 2013 г. Т.К. Спиридоновой на тему «Эхография в ранней диагностике ожирения у лиц трудоспособного возраста».

На сегодняшний день на кафедре пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики проводится активное обучение 14 ординаторов по специальностям «Кардиология» и «Рентгенология» не только из России, но и из стран ближнего и дальнего зарубежья. Активно проводятся работы в Научно-исследовательской лаборатории кафедры по лучевой диагностике по изучению возможностей эластографии сдвиговой волной в диагностике различных заболеваний.

Кардиологическая служба Чувашской Республики, в становление которой внес существенный вклад профессор Константин Васильевич Марков, продолжает развиваться. В настоящее время кардиологические больные имеют возможность своевременно получить любую необходимую кардиологическую помощь.

Литература

1. Алексеев Г.А. Чувашская медицинская энциклопедия. Чебоксары, 1997. Т. 1. 390 с.
2. Клинические и социальные аспекты современной медицины: материалы межрегиональной науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвященной 100-летию со дня рождения доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РСФСР и Чувашской АССР, заслуженного деятеля науки Чувашской АССР Константина Васильевича Маркова. Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2015. С. 3–4.
3. Марков К.В., Смирнов Ю.В., Макарова Н.В., Веденева И.А. Эпидемиологическое исследование и профилактика артериальной гипертонии в организованной популяции. Чебоксары, 1986. 23 с.
4. Веденева И.А. Эффективность длительной программы профилактики артериальной гипертонии на промышленных предприятиях: автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 1987. 24 с.
5. Марков К.В., Смирнов Ю.В., Веденева И.А. Проспективное эпидемиологическое исследование артериальной гипертонии в организованной мужской популяции // Кардиология. 1987. № 1. С. 74–76.

References

1. Alekseev G.A. *Chuvashskaya meditsinskaya entsiklopediya* [Chuvash medical encyclopedia]. Cheboksary, 1997, vol. 1, 390 p.
2. *Klinicheskie i sotsial'nye aspekty sovremennoi meditsiny: materialy mezhregional'noi nauch.-prakt. konf. s mezhdunar. uchastiem, posvyashchennoi 100-letiyu so dnya rozhdeniya doktora meditsinskikh nauk, professora, zaslužennogo vracha RSFSR i Chuvashskoi ASSR, zaslužennogo deyatelya nauki Chuvashskoi ASSR Konstantina Vasil'evicha Markova* [Proc. of Sci. «Clinical and social aspects of modern medicine»]. Cheboksary, 2015, pp. 3–4.
3. Markov K.V., Smirnov Yu.V., Makarova N.V., Vedeneva I.A. *Epidemiologicheskoe issledovanie i profilaktika arterial'noi gipertonii v organizovannoi populyatsii* [Epidemiological study and prevention of arterial hypertension in the organized population]. Cheboksary, 1986, 23 p.
4. Vedeneva I.A. *Effektivnost' dlitel'noi programmy profilaktiki arterial'noi gipertonii na promyshlennykh predpriyatiyakh: avtoref. dis. ... kand. med. nauk* [The effectiveness of a long program of prevention of arterial hypertension at industrial enterprises. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 1987, 24 p.
5. Markov K.V., Smirnov Yu.V., Vedeneva I.A. *Prospektivnoe epidemiologicheskoe issledovanie arterial'noi gipertonii v organizovannoi muzhskoi populyatsii* [A prospective epidemiological study of hypertension in an organized male population]. *Kardiologiya* [Cardiology], 1987, no. 1, pp. 74–76.

ДИОМИДОВА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (diomidovavn@rambler.ru).

DIOMIDOVA VALENTINA – Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Propedaedics of Internal Diseases with Radio Diagnosis Course, Chuvash State University, Russia, Cheboksary.

САПОЖНИКОВА АНТОНИНА АЛЕКСЕЕВНА – доктор медицинских наук, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (mail4doktor@gmail.com).

SAPOZHNIKOVA ANTONINA – Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Propedaedics of Internal Diseases with Radio Diagnosis Course, Chuvash State University, Russia, Cheboksary.

ВЕДЕНЕЕВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА – кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (vedeneeva_09@mail.ru).

VEDENEVA IRINA – Candidate of Medical Sciences, Assistant Professor of the Department of Propedaedics of Internal Diseases with Radio Diagnosis Course, Chuvash State University, Russia, Cheboksary.

РУМЯНЦЕВА НИНА ИУСТИНОВНА – кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (ninarumiantseva@yandex.ru).

RUMYANCEVA NINA – Candidate of Medical Sciences, Assistant Professor of the Department of Propedaedics of Internal Diseases with Radio Diagnosis Course, Chuvash State University, Russia, Cheboksary.

САПОЖНИКОВ МИХАИЛ ЮРЬЕВИЧ – доктор медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом лучевой диагностики, Чувашский государственный университет, Россия, Чебоксары (michels2@rambler.ru).

SAPOZHNIKOV MIKHAIL – Doctor of Medical Sciences, Assistant Professor of the Department of Propedaedics of Internal Diseases with Radio Diagnosis Course, Chuvash State University, Russia, Cheboksary.
